











	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves BIO vinaigrette 	Piémontaise (porc) HVE 	Carottes râpées vinaigrette 	Velouté de tomates
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Hachis parmentier de volaille (plat complet) 	Dos de colin MSC sauce citron 	Mélange aux haricots rouges 	Saucisse de Toulouse HVE 
	//	Duo de carottes jaunes et oranges	Riz créole	Lentilles
PRODUIT LAITIER	Rondelé		Bûchette de chèvre	
DESSERT	Compote de pommes HVE 	Yaourt aromatisé BIO 	Fruit frais BIO 	Galette des rois frangipane



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Viande de porc, volaille et boeuf Française



Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de potiron 	Céleri rémoulade BIO  	Rillettes de porc HVE  	Taboulé BIO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché au jus 	Mijotée de pois chiches 	Filet de poulet NA sauce forestière  	Poisson meunière MSC 
	Haricots verts BIO 	Mélange de céréales	Pommes vapeur quartier HVE 	Epinards HVE à la crème 
PRODUIT LAITIER		Emmental	Fromage du jour (entier)	
DESSERT	Fruit frais 	Compote pomme abricot HVE 	Moelleux aux pommes 	Crème dessert chocolat



Produit de saison



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Viande de porc, volaille et boeuf Française



















Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz mexicaine	Chou blanc au fromage vinaigrette 	Betteraves vinaigrette  	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille NA sauce moutarde  	Brandade de poisson MSC (Plat complet) 	Macaronis BIO de la ferme de Jarzé (49) sauce tomate (plat complet)   	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus   
	Beignets de brocolis	//	//	Salsifis à la tomate
PRODUIT LAITIER		Yaourt sucré BIO 	Emmental râpé	
DESSERT	Compote de pommes HVE 	Fruit frais BIO  	Fruit frais 	Yaourt aromatisé BIO 



Produit de saison



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Viande de porc, volaille et boeuf Française















Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade BIO 	Piémontaise (porc) HVE 	Nem au poulet	Potage de légumes 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratiné de poisson au fromage MSC 	Filet de poulet NA au jus 	Rôti de porc HVE sauce aigre douce 	Billes de fromage BIO de Rioval (44) 
	Purée de potiron HVE 	Gratin de choux fleurs BIO 	Riz façon cantonais	Patatouille
PRODUIT LAITIER		Edam		Coulommiers
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Flan coco 	Fruit frais BIO 



Produit de saison



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Viande de porc, volaille et boeuf Française



Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Rillettes de poisson blanc et surimi	Carottes râpées BIO vinaigrette 	Salade de penne au pesto	Choux rouges vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse de Toulouse HVE 	Haché de pois 	Dos de colin MSC sauce citron 	Blanquette de volaille NA 
	Fricassée de choux blancs et pommes vapeur	Purée de pomme de terre	Poêlée de panais et carottes	Riz créole
PRODUIT LAITIER		Bûchette de chèvre BIO 		Camembert BIO 
DESSERT	Crêpe sucrée	Fruit frais 	Yaourt BIO de la ferme du Terrier (85) 	Fruit frais 



Produit de saison



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Viande de porc, volaille et boeuf Française



Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé aux p'tits légumes BIO 	Céleri rémoulade BIO  	Velouté de potiron 	Betteraves vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière MSC 	Jambon blanc et saucisson ail  	Emincé de volaille NA au jus  	Pépites de lingot sauce tomate BIO  
	Epinards HVE à la crème 	Pataclette (pomme de terre + fromage)	Gratin de brocolis BIO béchamel 	Coquillettes BIO 
PRODUIT LAITIER			Edam	Emmental râpé
DESSERT	Liégeois chocolat	Fruit frais 	Fruit frais 	Compote de pommes banane



Produit de saison



Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Repas Végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Viande de porc, volaille et boeuf Française



Produits de qualité : HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !