



Semaine du 03/11 au 09/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé au thon	Velouté de potiron	Betteraves BIO vinaigrette	Salade de pennes au pesto rosso et mozzarella HVE
PLAT CHAUD	Filet de poulet NA sauce moutarde	Saucisse rondelle de Saveurs des Mauges (49) au jus	Mijotée de pois chiches	Poisson meunière MSC
ET GARNITURES	Beignets de brocolis	Purée de pommes de terre	Semoule HVE	Epinards HVE à la crème
PRODUIT LAITIER		Camembert BIO	Emmental	
DESSERT	Fruit frais **	Compote de pommes HVE	Gâteau choco courgettes	Yaourt aromatisé BIO
<u>*</u>	Pâtisserie éla	ahorée dans	0	



Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



notre cuisine

Produits de qualité: HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...





LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**





Repas Végétarien





Semaine du 10/11 au 16/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé		Piémontaise façon vége HVE	Velouté de tomates
PLAT CHAUD	Billes de tomates/mozzarella BIO de RIOVAL (44)		Jambon grill HVE au curry	Blanquette de volaille NA
ET GARNITURES	Haricots verts		Gratin de choux fleurs HVE	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré		Coulommiers	
DESSERT	Galette St Michel		Fruit frais BIO	Compote de pommes HVE
N.	Pâticavia (la			





Pâtisserie élaborée dans notre cuisine



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La

Repas Végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**



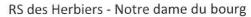
Produit de saison



Loire

Produits de qualité: HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...









Semaine du 17/11 au 23/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette **	Potage de légumes **	Carottes râpées BIO vinaigrette
PLAT CHAUD	Filet de poulet NA sauce forestière	Boulettes de pois chiche sauce tajine	Cassoulet HVE	Dos de colin MSC sauce citron
ET GARNITURES	Poêlée de panais et carottes	Mélange de céréales au sarrasin	Haricots blancs	Purée de patate douce
PRODUIT LAITIER	Mimolette			Camembert BIO
DESSERT	Fruit frais BIO	Crème dessert chocolat	Gâteau toulousain	Fruit frais **
Produit de saison	Pâtisserie éla notre cuisine	Renas Vegetarien	CITCR-NATANA	LE CHEE



Produit issu de l'agriculture biologique



Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

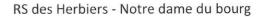








LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**







Semaine du 24/11 au 30/11

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou rouge au fromage vinaigrette	Piémontaise (porc) HVE	Pâté de campagne HVE	Céleri rémoulade BIO (frais rapé)
PLAT CHAUD	Boulettes de bœuf sauce tomate	Beignets au calamar	Emincé de volaille NA au curry	Mijotée de lentilles
ET GARNITURES	Semoule HVE	Epinards HVE à la crème	Gratin de brocolis BIO	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Saint paulin		Yaourt sucré	-
DESSERT	Fruit frais **	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Compote de pommes HVE
Produit de saison	Pâtisserie éla	Renas Vegetarien	CITCS-NATANAL	



Produit issu de l'agriculture biologique

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



Produits de qualité: HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...

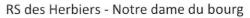




LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**

Viande de porc, volaille et boeuf Française

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.







Semaine du 01/12 au 07/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Velouté de tomates	Carottes râpées BIO 人 的	Salade de pennes au pesto HVE	Betteraves BIO vinaigrette
PLAT CHAUD	Filet de poulet NA au jus	Pomme de terre savoyard (plat complet)	Croc fromage	Poisson meunière MSC
ET GARNITURES	Gratin de choux fleurs BIO	//	Ratatouille	Purée de potiron HVE
PRODUIT LAITIER	Gouda		Rondelé	
DESSERT	Liégeois chocolat	Fruit frais	Compote de pommes HVE	Cake pépites de chocolat
Produit de saison	Pâtisserie éla	borée dans Repas Végétarien	CLICPALIA	





notre cuisine



Repas Végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

LE CHEF **ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**



Produit de saison



Loire

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La











Semaine du 08/12 au 14/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri vinaigrette BIO	Potage de légumes **	Taboulé BIO $A\ddot{\mathtt{B}}$	Chou blanc au fromage vinaigrette
PLAT CHAUD	Pizza au fromage (plat complet)	Chipolata au jus	Dos de colin MSC à la crème	Steak haché sauce tomate
ET GARNITURES	//	Mélange de céréales	Carottes vichy HVE	Coquillettes semi-complète BIO de la ferme de Jarzé (49)
PRODUIT LAITIER		Mimolette		Camembert
DESSERT	Fruit frais **	Compote de pommes HVE	Yaourt BIO de la ferme du Terrier (85)	Fruit frais
<u> </u>	Pâticsario é	lahorée dans	0	





Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire



iande de porc, volaille et boeuf Française

Produit de saison



notre cuisine

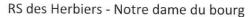
Produits de qualité: HVE, MSC, NA, Label Rouge, BBC...





LE CHEF **ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**

Repas Végétarien







Semaine du 15/12 au 21/12

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise (porc) HVE	Carottes râpées vinaigrette	Ballotine de volaille de Saveurs des Mauges (49)	Salade de pennes au pesto rosso et mozzarella HVE
PLAT CHAUD	Marmite de poisson MSC sauce crème	Mélange aux haricots rouges	Emincé de poulet NA sauce forestière	Jambon grill HVE au jus
ET GARNITURES	Beignets de brocolis	Riz créole	Potatoes pops	Mijoté de Petits pois
PRODUIT LAITIER		Bûchette de chèvre BIO		
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais	Dessert de Noël	Compote de pommes HVE



Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Producteurs locaux issu de la Région Pays de La Loire

Pâtisserie élaborée dans

notre cuisine







LE CHEF ET SON ÉQUIPE **VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**





Repas Végétarien